

Gruppenpsychotherapie

„Ich und die Plätze meines Lebens“

Der Weg zu meinem Platz im Leben...

In unserer Psychotherapiegruppe wollen wir herausfinden, was uns möglicherweise ausbremst und im Kontakt mit anderen einen erfüllteren Umgang mit uns selbst finden. Durch Gespräche, Körperwahrnehmung und Bewegungsausdruck machen wir uns gemeinsam auf den Weg: Was möchte ich hinter mir lassen? Worauf möchte ich zugehen und wie möchte ich meinen ganz persönlichen Platz gestalten?

Die Gruppe eignet sich für alle Personen ab 18 Jahren, die Interesse an der Auseinandersetzung mit sich selbst haben.

Termine:

1x wöchentlich freitags von 17 bis 19 Uhr; insgesamt 8 Termine

15.03.2024, 22.03.2024, 5.04.2024, 12.04.2024, 19.04.2024, 26.04.2024, 3.05.2024,
10.05.2024

Es ist eine geschlossene Gruppe für max. 8 Personen; ein laufender Einstieg ist leider nicht möglich.

Kosten: 40€/Termine

Ort: Die Gruppe findet bei Restart – Zentrum für neue Perspektiven in der Stryeckgasse 8/1, 1210 Wien statt.

Gruppenleiterinnen sind:

Mag.a Sophie Hill, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Konzentrierte Bewegungstherapie

Martina Pirolt MA, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Konzentrierte Bewegungstherapie

Die **Anmeldung** und weitere Informationen finden Sie auf der Restart Homepage <https://restart-perspektiven.com/angebot> unter Gruppenangebote sowie unter office@restart-perspektiven.com